

QUELQUES RENSEIGNEMENTS

La section randonnée des Baladapats marche le dimanche tous les 15 jours soit en demi-journée (à partir de 13 h 30) soit à la journée (rdv à 8 h 30 ou 9 h) et le 1^{er} jeudi du mois.

Le rendez-vous est à la Maison Pour Tous, 86 avenue André Bonnin Chantepie avec un regroupement des voitures vers le lieu de la rando.

Pour les randos à la 1/2 journée, nous parcourons entre 10 et 12 kms et 20 à 22 kms à la journée.

Il est indispensable d'avoir :

- des chaussures et chaussettes de randonnée (une paire de chaussures de rechange pour le retour si chemins humides)
- un équipement pour la pluie ou le soleil selon la météo
- de l'eau en quantité suffisante ainsi qu'un petit en-cas

Une collation est offerte à la fin de chaque randonnée par l'association.

Chacune-e doit respecter les consignes de sécurité et prévenir quelqu'un du groupe s'il a besoin de s'écarter un moment du groupe.

PIECES A FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

un bulletin d'inscription (disponible sur le site de l'association « rando baladapats ») et un certificat médical

**DEBUT DE LA SAISON : dimanche 12 septembre 2021 à la 1/2 journée
jeudi 7 octobre à la 1/2 journée RDV 13 h30 à la Maison Pour Tous**

**Responsables : présidente : Françoise Ravary 06 19 95 26 83
secrétaire : Philippe Gervaise 06 77 77 62 47
trésorière : Denise Lucas 06 64 43 81 65**

QUELQUES RENSEIGNEMENTS

La section randonnée des Baladapats marche le dimanche tous les 15 jours soit en demi-journée (à partir de 13 h 30) soit à la journée (rdv à 8 h 30 ou 9 h) et le 1^{er} jeudi du mois.

Le rendez-vous est à la Maison Pour Tous, 86 avenue André Bonnin Chantepie avec un regroupement des voitures vers le lieu de la rando.

Pour les randos à la 1/2 journée, nous parcourons entre 10 et 12 kms et 20 à 22 kms à la journée.

Il est indispensable d'avoir :

- des chaussures et chaussettes de randonnée (une paire de chaussures de rechange pour le retour si chemins humides)
- un équipement pour la pluie ou le soleil selon la météo
- de l'eau en quantité suffisante ainsi qu'un petit en-cas

Une collation est offerte à la fin de chaque randonnée par l'association.

Chacune-e doit respecter les consignes de sécurité et prévenir quelqu'un du groupe s'il a besoin de s'écarter un moment du groupe.

PIECES A FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

un bulletin d'inscription (disponible sur le site de l'association « rando baladapats ») et un certificat médical

**DEBUT DE LA SAISON : dimanche 12 septembre 2021 à la 1/2 journée
jeudi 7 octobre à la 1/2 journée RDV 13 h30 à la Maison Pour Tous**

**Responsables : présidente : Françoise Ravary 06 19 95 26 83
secrétaire : Philippe Gervaise 06 77 77 62 47
trésorière : Denise Lucas 06 64 43 81 65**