

0. F
21/11/18

Les Baladapats ont fêté leurs 20 ans d'existence

Chantepie — Pour les Baladapats, les randonnées pédestres sont une occasion de conjuguer pratique sportive, culture et découverte de la nature.

« Nous proposons, pour notre cinquantaine d'adhérents, une sortie un dimanche tous les 15 jours et le 1^{er} jeudi de chaque mois », détaille Françoise Ravary, qui entame sa huitième saison de présidente de l'association Baladapats. « Nous les fractionnons en deux demi-journées de 10 à 12 km ou bien partons pour la journée sur une distance de 18 à 20 km. » Tout un chacun peut adhérer à l'association, « il suffit d'être capable de marcher à 4 km/h. »

À tour de rôle, des volontaires décident du circuit à accomplir et font une reconnaissance sur le terrain avant le jour de la sortie. Tous les départs ont lieu de la Maison pour tous et un covoiturage est mis en place. « Chaque sortie est une chance pour prendre connaissance de la flore et de la faune, ainsi que du patrimoine local. Et chacune se termine par un petit goûter », ajoute la présidente.

Une section de marche nordique

Les Baladapats viennent de fêter leurs 20 ans en présence de deux anciens présidents : Serge Lucas et Francis Colombel. L'an dernier, l'association s'est enrichie d'une section



Les randonneurs des Baladapats réunis lors de leur vingtième anniversaire.

de marche nordique, sous la houlette de Thierry Février. « Nous avons déjà une quarantaine d'inscrits à cette discipline en plein essor dont des animateurs spécialement formés assurent l'encadrement. »

Des animations de plus longue durée sont également prévues. Pour 2019, le week-end de la Pentecôte sera consacré à des randonnées à La Turballe et au mois de novembre, les balades auront pour cadre la baie

de la Somme.

Contact : Françoise Ravary, 06 19 95 26 83 ou rando.baladapats@gmail.com